



HO'OPONOPONO

Der Friede des Ich.

Übernimm zu 100 % die Verantwortung für dich, dein Leben, deine Probleme.
Arbeite mit deiner inneren Göttlichkeit zusammen und bitte um die Reinigung von
Fehlern im Denken, Sprechen und Handeln. In diesem Prozess geht es im Wesentlichen
um völlige Freiheit von der Vergangenheit.

Das ist vielleicht der schwierigste Teil von Ho'oponopono: Es gibt nichts im Außen.
Alles ist im Innen. Alles, was du erlebst, erlebst du innerhalb von dir selbst.

„Wer nach Außen sieht, träumt.“
Wer nach Innen sieht, erwacht.“

(Carl Gustav Jung)

Gehe in dich. Stelle dir Fragen.

„Was geht in mir vor, dass ich dieses Problem verursacht habe?“

„Wie kann ich dieses Problem in mir lösen?“

„Was geht in mir vor, dass mir diese Person auf den Keks geht?“

„Was geht in mir vor, dass mein Rücken schmerzt....?“

Es tut mir leid.

Bitte verzeih mir.

Ich liebe dich.

Ich danke dir.