



HO'OPONOPONO

Ordnung wieder herstellen.
Heile dich selbst und heile die Welt.

- Aufladung durch Atmung. Im 4er Rhythmus ein- und ausatmen.
- Thema und Körperzone einen Namen geben _____.

-Bitte-

Ich bin verantwortlich. **Ich bitte um Verzeihung.**
Kuleana

Es tut mir leid. Ich vergebe dir.
Ich vergebe mir.
Ego me absolvo.

Danke für mein Sein, **für meine Erfahrungen,**
für die für uns beste Lösung.
Mahalo.

Ich liebe dich.
Ich liebe mich grenzenlos und bedingungslos.
Ich danke dir AKUA in mir, dafür das wir sämtliche
noch vorhandenen negativ Potentialen in mir in Liebe
auflösen.

Ich lasse alles Negative in mir los.
Heilung geschieht.
Kala na.

Amama
Es ist vollbracht.

-Danke-